|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Телефон Доверия для детей и подростков****– это служба****экстренной психологической****помощи по телефону****Это** один из **самых доступных** видов психологической помощи**!****Это** помощь для тех, у кого есть **очень личные** вопросы, обсуждение которых трудно доверить родителям, друзьям и близким**!** **Наши принципы работы:*** **анонимность** – твой факт обращения и содержание беседы остаётся в тайне, ты можешь взять псевдоним;
* **доступность** – мы работаем 24 часа каждый день, без выходных;
* получить практические рекомендации психолога;
* познакомиться с публикациями по актуальным психологическим проблемам подросткового возраста;
* задать вопрос психологу;
* найти мотивационные цитаты, притчи и многое другое;
* предложить тему для публикации;
* обсудить актуальную проблему со сверстниками.

**vk.com/tdsaratov** | * **бесплатность** – телефонный разговор не надо оплачивать;
* **недирективность** –
* отсутствие на тебя давления и

 родительских назиданий;* **отказ** от политических, религиозных, идеологических и прочих установок в беседе.

  Ты можешь обратиться к нам когда: * ссоришься с родителями или родители ссорятся с тобой;
* тебя не понимают друзья;
* мучают страхи, тревоги, сомнения;
* оказываешься в ситуации, которая кажется тебе неразрешимой;
* испытываешь трудности в выборе профессии;

**ЗВОНИ!****Общероссийский детский телефон доверия****8-800-2000-122****круглосуточно!****анонимно!****Бесплатно!** | * беспокоит низкая успеваемость в школе;
* вызывают вопросы интимные отношения;
* подвергаешься насилию в семье или в школе;
* употребляешь алкоголь и наркотики, понимая, что надо «завязывать»;
* посещают мысли о смерти;
* кажется, что весь мир против тебя;
* как  помочь другу, оказавшемуся в беде.

**Теперь есть возможность обратиться на Телефон доверия** **для детей и подростков через социальную сеть** **ВКонтакте**Посетив нашу группу, ты сможешь: * узнать более полную информацию о Детском Телефоне Доверия

Министерство труда и социальной защиты Саратовской области**ГОСУДАРСТВЕНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ****САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**  **«СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ****ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ** **«ВОЗВРАЩЕНИЕ»****ТЕЛЕФОН****ДОВЕРИЯ** для детей иподростков**г. Саратов** |