|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Телефон Доверия для детей и подростков**  **– это служба**  **экстренной психологической**  **помощи по телефону**  **Это** один из **самых доступных** видов психологической помощи**!**  **Это** помощь для тех, у кого есть **очень личные** вопросы, обсуждение которых трудно доверить родителям, друзьям и близким**!**    **Наши принципы работы:**   * **анонимность** – твой факт обращения и содержание беседы остаётся в тайне, ты можешь взять псевдоним; * **доступность** – мы работаем 24 часа каждый день, без выходных; * получить практические рекомендации психолога; * познакомиться с публикациями по актуальным психологическим проблемам подросткового возраста; * задать вопрос психологу; * найти мотивационные цитаты, притчи и многое другое; * предложить тему для публикации; * обсудить актуальную проблему со сверстниками.   **vk.com/tdsaratov** | * **бесплатность** – телефонный разговор не надо оплачивать; * **недирективность** – * отсутствие на тебя давления и   родительских назиданий;   * **отказ** от политических, религиозных, идеологических и прочих установок в беседе.    Ты можешь обратиться к нам когда:  * ссоришься с родителями или родители ссорятся с тобой; * тебя не понимают друзья; * мучают страхи, тревоги, сомнения; * оказываешься в ситуации, которая кажется тебе неразрешимой; * испытываешь трудности в выборе профессии;   **ЗВОНИ!**  **Общероссийский детский телефон доверия**  **8-800-2000-122**  **круглосуточно!**  **анонимно!**  **Бесплатно!** | * беспокоит низкая успеваемость в школе; * вызывают вопросы интимные отношения; * подвергаешься насилию в семье или в школе; * употребляешь алкоголь и наркотики, понимая, что надо «завязывать»; * посещают мысли о смерти; * кажется, что весь мир против тебя; * как  помочь другу, оказавшемуся в беде.   **Теперь есть возможность обратиться на Телефон доверия**  **для детей и подростков через социальную сеть**  **ВКонтакте**  Посетив нашу группу, ты сможешь:   * узнать более полную информацию о Детском Телефоне Доверия   Министерство труда и социальной защиты Саратовской области  **ГОСУДАРСТВЕНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  **САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**  **«СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ**  **ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ**  **«ВОЗВРАЩЕНИЕ»**  **ТЕЛЕФОН**  **ДОВЕРИЯ**  для детей и  подростков  **г. Саратов** |